

Østrig 2012



Praktiske oplysninger

Vi bor på:

Hotel Alpenblick

A-6262 Schlitters, Tirol

I kan kontakte os på skolens telefon 20149057 (bruges kun i nødsfald)

Skiområde: Alpbachtal – www.alpbacher-bergbahnen.at

Tider:

Afgang Elbæk fredag den 27. januar ca. kl. 16.00 (afhænger af vejret)

Ankomst Elbæk fredag den 3. februar ca. kl. 09.30 (afhænger af vejret)

Lommepenge: Eleverne får fuld pension, men lidt lommepenge kan der altid blive brug for.

Ved Duborg kan handles for danske penge. (på udturen)

TJEKLISTE:(udover det du rejser i)

Pas, afleveres på skolen senest mandag den 23/1 – 2012

penge og sygesikringsbeviser (blå og gul)

nattøj

1 stk. håndklæde

undertøj til 7 dage

langærmet/-benet undertøj evt. skiundertøj

strømper

2 par alpine skistrømper

T-shirts til 7 dage

sweat-shirts (eller andre varme trøjer)

ekstra bukser

1 par bukser til skiløb

1 jakke til skiløb

1 hue der kan trækkes ned over ørerne

1 – 2 par skihandsker

1 par indendørs sko/hjemmesko

1 par indendørs vintersko/støvler

en stor solid pose (plastic el. stof) til skistøvler

en blød kuffert til at pakke det hele i

Diverse: Mobiltelefon - iPod - medicin - piller - tandbørste - sæbe – shampoo - bind - briller - sol - eller skibriller - kamera - læsestof - spil - skrivegrej - lille rygsæk - solbeskyttelsescreme - læbepomade - evt. skistøvler og skihjelm.

PS. På hjemturen kan eleverne stige af bussen følgende steder:

Grænsen (første benzintank Q8 efter grænsen) ca. kl. 07.00

Motorvejsafkørsel nr. 63 ved Kolding ca. kl. 08.00 (Q8 benzintank)

DTC-centret ved Vejle ca. kl. 08.30

Horsens Banegård ca. kl. 09.00

Skiskole Alpbachtal 2012

Sidst i januar og først i februar (uge 5) er vi alle i Østrig, og de fleste ting er allerede tilrettelagt til en af de allerbedste uger i skoleåret.

Det er en uge hvor efterskolen flytter til Østrig og ind i Hotel Alpenblick i Schlitters med plads til i alt ca. 170 mennesker. Der er på hotellet værelser i forskellige størrelser, og man skal så vidt muligt bo sammen med sine normale værelseskammerater. Standarden på hotellet er god og der er helpension, idet der er mulighed for at få en smurt madpakke med til frokosten.

Hver dag er der 4 timers skiskole med uddannede skiinstruktører fra Schischule Reith, 2 timer formiddag og 2 timer eftermiddag. Eleverne inddeles i 13 skihold efter færdigheder og erfaringer fra tidligere. Næsten halvdelen af elevholdet er nybegyndere.

Vi lejer carvingski, hjelme, støvler og skistave i Inneralpbach og skal derfor ikke selv medbringe det, men har man selv skistøvler og hjelm er det en god ide at tage dem med.

I en 4 – 5 timer før og efter jul arbejder vi med Østrigsturen, og eleverne får alle relevante oplysninger og informationer omkring turen, påklædning, opførsel m.m. samt skitræning. Skitræningen, som er en del af gymnastikundervisningen, har til formål at forberede kroppen på de mange nye bevægelser og belastninger, så vejen til succes i Alperne bliver nemmere og skadesrisikoen nedsættes.

Vi kører fra Elbæk fredag eftermiddag og forventer at ankomme til den Østrigske grænse lørdag morgen. Efter et solidt morgenmåltid kører vi videre til Alpbachtal og skiudlevering i Inneralpbach. Lørdag går vi tidligt i seng, så vi er klar til at gå i skiskole søndag til torsdag. Torsdag aften kører vi hjem til Danmark igen, hvor der er mulighed for at stå af bussen forskellige steder som beskrevet under **praktiske oplysninger**. På turen derned gør vi holdt ved Otto Duborg.

Turen er betalt via skolepengene, men eleverne kan nok få brug for lidt lomme penge.

Inden jul havde vi besøg af Surf og Ski Horsens. De viste og fortalte om fornuftig beklædning og udstyr, så måske opstod der i den forbindelse nogle ideer til mulige indkøb i forbindelse med januarudsalg.

Læs tjeklisten godt og lån jer evt. frem til lidt varmt tøj, frem for at købe dyrt skitøj, der måske kun skal bruges én gang.

Østrigsudvalget

